

ささえあい通信

北日野地区自治振興会 ささえあい推進委員会

令和 3年 7月15日発行 第5号

文責 地域ささえあい推進員 土田信義

支援活動実施中!

北日野地区振興会では、「サポートセンター北日野」を令和2年10月に立ち上げました。このセンターは、超高齢社会の中、支え合いや助け合いを推進しようとするものです。活動の拠点は、北日野公民館です。お気軽にご相談ください。

「助けられ上手」、「助け上手」とともに大募集中です。

「サポートセンター北日野」では

夏物と冬物の入れ替え、電球の取り換え、家の簡単な整理清掃、玄関前の除雪、話し相手、見守り等を行います。

先日は、高齢者宅の庭の除草や樹木の剪定をしました。また、粗大ごみの回収日に合わせ、搬出や運搬をしました。とても喜ばれました。



ささえあい研修会(2年6月) 講師は、社会福祉協議会 児玉課長



生活支援サポーター養成講座(2年10月)

北日野地区のといくみ

北日野地区は、地域のつながりや、ささえあい、助け合いの基盤があります。地区自治振興会では、これらの基盤をもとに、「ささえあいや助け合いのある元気で長生き」を地区の将来像と描き、

- ①町内単位での福祉連絡会の開催
- ②町内単位でのつどい(サロン)の開催
- ③「サポートセンター北日野」による支援

を、すすめています。

そして、これらの実現に向け、ささえあい研修会や養成講座を開催しています。

どうぞ、ご理解とご協力をお願いします。

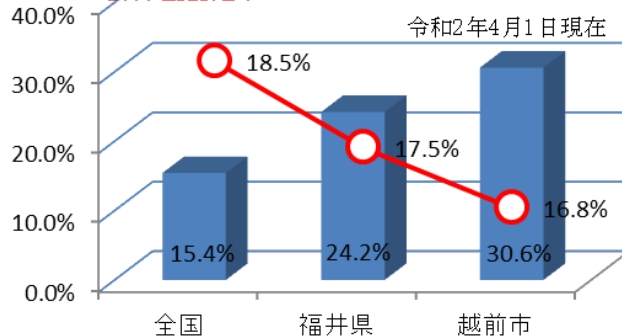
健康で長寿に効果あり!!……「いきいきシニアクラブ」

私たちにとって、健康で長生きできることは、幸せなことです。これまで、長年にわたり健康は「個人の努力」と考えられてきました。しかし、今日では、仲間と一緒に笑い、語り、交流することの大切さへの理解が広がり高まっています。

シニアクラブでは、「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを!」のテーマのもと「親しい仲間ができる。交流が楽しい」活動をされています。右図では、要介護認定率とシニアクラブの加入率との相関関係がうかがえます。シニアクラブの加入率が高い越前市の高齢者は、元気な人が多いことがうかがえます。

■ クラブ加入率 % クラブ会員数/65歳以上の人口

○ 要介護認定率 %



老人クラブ加入率と要介護認定率

いきいきシニアクラブ

帆山町さつき会が受賞

2021年度全国いきいきシニア活動顕彰

ニッセイ財団活動顕彰



ニッセイ財団は、毎年、高齢者が主体となって行う地域活動の輪を広げようと地域貢献活動に対し、知事の推薦を経、顕彰しています。本年度は、帆山町のシニアクラブ活動を表彰しました。

支え合いや助け合いは、仲間づくりが大切です。帆山町は、この基盤となる「老人クラブ」の再生や「つどい」に取り組んできました。これらの取り組みを津持立男さんと山口高一さんにお聞きしました。

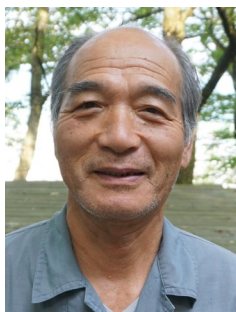
平成27年の会員は16名でした。区長と連携し、65歳以上の全員の方136人に一人ひとり案内状を配り参加をお願いしました。おかげで37名の参加を得ました。

平成29年からは、介護予防活動にも積極的に取り組み、講話(健康、交通安全、音楽、生活習慣病、騙されない消費者)、囲碁ボール、公式わなげなど、活動が増えてきています。

一昨年からは、大菊づくりにも取り組んでいます。花壇づくりや、ふれあい農園でのサツマイモ栽培など、子供の参加も促し、昨年は年間63回のつどい活動を開催。



帆山町 津持立男さん
現北日野シニア
第1クラブ会長



帆山町 山口高一さん
現さつき会会長

毎回、笑顔や笑いがあふれる「つどい」となり、高齢者の健康づくり、生きがい、介護予防に貢献。現在の会員は54名。

帆山町さつき会活動写真

